**2. Valgas Tuksneša skrējiens**

**NOLIKUMS**

**Mērķis:**

Veicināt fiziskās aktivitātes, popularizēt veselīgu dzīvesveidu un iesaistīt Valgas pagasta sporta objektus dažādu pasākumu rīkošanā.

**Laiks un vieta:**

Sestdien, 2019. gada 17. augustā plkst. 13.00.

Vilaski krosa trase, Valgas apriņķis. Trases koordinātes: 57⁰50'15.0"N26⁰10'32.5"E

Autobuss ar iepriekš reģistrētiem dalībniekiem uz starta vietu atiet plkst. 11.30 no Valgas sporta halles (J. Kuperjanovi 36, vietu skaits ierobežots). Pēc apbalvošanas būs iespēja tikt atpakaļ.

**Rīko:**

Valga Sport, Valga Motoklubi, Valgamaa Spordiliit un Valgas pagasta pašvaldība

**Vecuma grupas un distances:**

* 18 g. un vecāki (2001. g. un agrāk dz.) ~8 km
* 10-17 g. (2009.-2002. g. dz.) ~4 km
* 40-49 g. (1979.-1970. g. dz.) ~4 km
* 50-59 g. (1969.-1960. g. dz.) ~4 km
* 60 g.un vecāki (1959. g. un agrāk dz.) ~4 km
* nūjotāji ~4 km

**Pieteikšanās:**

Internetā tīmekļā vietnē [www.valgasport.ee](http://www.valgasport.ee) vai sacensību dienā uz vietas plkst. 11.00-12.30.

**Dalības maksa:**

Pieteikšanās līdz 9. augustam – 10 eiro (nūjotāji – 5 eiro); uz vietas – 15 eiro (nūjotāji – 10 eiro). Līdz 17 g. vecumam – bez maksas.

**Apbalvošana:**

8 km distancē vīrieši un sievietes, absolūtajā vērtējumā I vieta – 200 eiro,

II vieta 150 eiro, III vieta – 100 eiro.

4 km distancē vecuma grupu trīs labākie – kausi un balvas.

**Trase:**

Lielākā daļa no trases ir uzklāta ar biezu smilts slāni un ir samērā grūti veicama.

V**ispārīga informācija:**

**VISI DALĪBNIEKI PAŠI ATBILD PAR SAVAS VESELĪBAS STĀVOKLI, UN IEVĒRO SATIKSMES NOTEIKUMUS UN SEKO SATIKSMES NORĀDĒM.**

Papildu informācija: Meelis Kattai,+371 53478170 meelis@valgasport.ee vai [www.valgasport.ee](http://www.valgasport.ee)